

# Pravá sádhana je nesobecká služba společnosti

→ *Promluva Satja Sái Báby z 21. května 2006* ←

*Všechna jména a tvary jsou projevem nejvyššího bytí,  
které je ztělesněním míru a štěstí.  
Ono je existencí, poznáním, absolutní blažeností a nedvojností.  
Je to satjam, šivam, sundaram (pravda, milost, krása).*

*(verš v sanskrtu)*

Vtělení lásky!

Činí mne nesmírně šťastným, že jste byli během posledních tří dnů blažení. Tři dny uběhly jako tři minuty (hlasitý potlesk). Vaše srdce jsou plná oddanosti, blaženosti a pevné víry.

*Vjakti* (jedinec) je součástí *samašti* (společnosti). *Samašti* je jednou tváří *sršti* (stvoření), které se vynořilo z *paraméšthi* (Boha). Je tudíž povinností každého jednotlivce, aby se zabýval svatou a nesobeckou službou společnosti. Pravá společnost se skládá z takových jedinců. Všechny činy člověka by se měly podřizovat službě společnosti. Všichni jsou členy stejné společnosti. Ačkoli jsou jednotlivci různí, jsou obdařeni stejným srdcem. *Ékam sat viprá bahudhá vadanti* (pravda je jedna, moudří však o ní hovoří pod různými jmény). *Ékátma sarva bhútántarátma* (jediný *átman* sídlí ve všech bytostech).

Zde je čistý papír. Zabalíte-li do něj zeleninu, přijme vůni zeleniny. Zabalíte-li do něj ovoce, jako například banán, získá vůni banánu. Zabalíte-li do něj sušenou rybu, bude vydávat pach sušené ryby. Papír sám o sobě vůni nemá, přijímá pach toho, co do něj zabalíte.

Člověk je ve své přirozenosti čistý a svatý. Tím, že se stýká se špatnou společností, však nabývá zlých vlastností. Řekni mi, kdo je tvůj společník,

a já ti řeknu, kdo jsi. Jestliže mi řekneš, s jakým typem lidí se stýkáš, povím ti, jaký jsi typ člověka. Je tedy nezbytné se ve všech aktivitách stýkat s dobrými lidmi. Je to společnost, co vás činí dobrými či špatnými. Proto se držte stranou špatné společnosti. Stýkejte se s těmi, kteří mají čistá srdce a svaté city. Člověk je součástí společnosti. Zlo, které ve společnosti je, způsobuje zlo v lidech, kteří ji vytvářejí. Zpětně člověka ovlivňuje i zlo ve společnosti. Celé stvoření je božské. Všichni jsou v základě svatí. Chování člověka se však může měnit podle vlivu prostředí.

Člověk je obdarován pěti životními obaly (*pañčaprána*), pěti smysly (*pañčéndrija*) a pěti živly (*pañčabhúta*). Pět živlů je v člověku v podobě smyslů: zvuk (*šabda*), dotek (*sparša*), tvar (*rúpa*), chuť (*rasa*) a čich (*gandha*).

Zkušenosti budete mít podle typu cesty, po které půjdete. Proto se stýkejte s dobrými lidmi, získejte dobré jméno a veďte dobrý život. Naplňte svá srdce čistými a božskými pocity. To jsou vlastnosti, kterými byl obdařen Buddha. Buddha prohlásil: „*Dharmam śaranam gačchāmi* (přijímám útočiště ve správném jednání), *satjam śaranam gačchāmi* (přijímám útočiště v pravdě).“ Veškeré naše úsilí by mělo být založeno na pravdě a správném jednání. I když se setkáte se špatnými lidmi, hledejte v nich jen to dobré. Vnitřním principem všech bytostí je tentýž Bůh.

Lidé dávají Bohu mnoho jmen, jako Alláh, Ježíš, Ráma, Kršna a podobně, ale Bůh je jeden. Nevšímejte si rozdílů mezi různými božími jmény. Je mnoho cukrovinek, jako je *laddu*, *džilebi* a *maisúrský pák*, ale všechny mají stejnou základní složku – cukr. Jména a tvary se mohou měnit, ale *átman* je ve všech stejný.

Ráma a Kršna se s těmito jmény nenarodili, dostali je od svých rodičů. Bůh nesestupuje s nějakým určitým jménem. *Nirgunam*, *nirañdžanam*, *sanátana níkétanam*, *nitja*, *šuddha*, *buddha*, *mukta*, *nirmala svarúpinam* (Bůh je bez vlastností, čistý, je konečným útočištěm, je věčný, neposkvrněný, osvícený, volný a je ztělesněním svatosti). Jsou to lidé, kdo dává Bohu jména a tvary a rozvíjí rozdílnosti na tomto základě – vychvalují jednu podobu a zavrhují druhou.

Nenechejte se strhnout jmény a tvary. Spoléhejte na princip *átmana*, který je beztvary. *Átman* je ztělesněním blaženosti. *Nitjánandam*, *parama sukhadam*, *kévalam džňánamúrtim*, *dvanddvátítam*, *gagana sadršam*, *tattvamasjádi lakšjam*, *ékam*, *nitjam*, *vimalam*, *ačalam*, *sarvadhí sákšibhútam*, *bhávátítam*, *trigunarahitam* (*átman* je vtělením věčné blaženosti, absolutní moudrosti, je mimo dvojici protikladů, rozšiřuje se a prostupuje vše jako obloha, je cílem, označovaným *mahávákjou tattvamasi*, je jediným bez druhého, je věčný, čistý, neměnný, je svědkem všech

funkcí intelektu, je mimo veškeré duševní podmínky a tři vlastnosti – *sattvu* [čistotu], *radžas* [vášeň] a *tamas* [tupost]).

Rozdíly povstávají, když přisuzujeme *átmanu* různá jména. Tyto rozdílnosti vytváříte vy, nikoli Bůh. Bůh je vtělením lásky a pravdy. Pravda je Bůh. Láska je Bůh. Žijte v lásce. Naplňujte svá srdce láskou a veďte život v lásce. Milujte každého, protože Bůh je v podobě lásky ve všech lidech. Na tomto světě není nikdo bez lásky. Může se zdát, že láska má mnoho podob, ale ve skutečnosti je jen jedna.

Vtělení lásky!

Když někoho vidíte, považujte ho za vtělení *átmického* principu. Nenechejte se svést tím, co říkají ostatní. To, co lidé říkají o vás, považujte za dobré pro sebe. Když budete myslet tímto způsobem, bude pro vás všechno dobré. Nepolekejte se, ani když vás někdo kritizuje. Čelte tomu s odvahou. Naplňte odvahou svá srdce. Kráčejte s odvahou po cestě pravdy a lásky. Láska je to nejposvátnější. Je formou Boha. Jestliže nenávidíte lásku, je to totéž, jako byste nenáviděli Boha. Neexistuje jiné boží jméno než Láska.

Vtělení lásky!

V posledních třech dnech přinášely všem blaženost písně a činnosti, které jste tu konali (hlasitý potlesk). Na tuto příležitost jste dlouho čekali a dnes se vaše touha naplnila. Vaše láska a *sádhana* (duchovní praxe) nebudou nikdy promarněny. Láska zůstává láskou a pravda pravdou. Ať se budete zabývat jakoukoli činností, naplňte ji láskou. Když dáváte jídlo žebrákovi, čiňte tak s láskou. Nebuďte nikým znechuceni, na nikoho se nehněvejte a nikoho nechovejte v nenávisti. Pravá oddanost je, konáte-li všechny své činy s láskou.

Někteří lidé provádějí *džapu* (opakování jména), zpívají Rám, Rám, Rám. Při otáčení kuliček růžence se jim mysl toulá. To není žádná *džapa*. Rámovo jméno by mělo plnit srdce potěšením. Když zpíváte Rámovo jméno z celého srdce, se zavřenýma očima, dokážete si představit Jeho božskou podobu. *Préma mudita manasé kahó Ráma, Ráma, Rám* (zpívej Rámovo jméno se srdcem plným lásky). Boží jméno by se vám mělo vtisknout do srdce.

Bůh je vtělením lásky a je mimo všechny vlastnosti. Je to jen vaše představivost, co připisuje Bohu nějaké rysy. Touha, hněv, nenávist, chamtivost, žárlivost a pýcha jsou vaším dílem, nepocházejí od Boha. Bůh vám vždy žehná láskou. Díváte se na nějakou věc a chcete ji vlastnit. To je díky vaší chamtivosti. Bůh s tím nemá co dělat. Bůh je absolutně bez přání. Někteří lidé se dokonce

pokoušejí Boha oklamat tím, že svá přání přisuzují jemu. Obviňují Boha tím, že mu přisuzují něco, co v něm není.

Navzdory tomu vás Bůh stále miluje. Získávejte boží lásku láskou. Podobně získávejte pravdu pravdou. Když povedete život tímto způsobem, to je pravá *sádhana*. Odchod do lesa a sezení v odloučení není skutečná *sádhana*. Žijte ve společnosti a služte jí nesobecky s myšlenkou, že sloužíte Bohu. Když sloužíte někomu v nouzi, představujte si, že sloužíte samému Bohu. Není místa, kde by Bůh nebyl. Vše je prostoupeno božstvím. Božství je v tomto oděvu, mikrofону a opravdu ve všem na tomto světě. Ze světského hlediska můžete toto nazvat látkou, ale když rozvinete božský vhled, uvidíte Boha ve všem. Látka je tvořena nitěmi a nitě jsou z bavlny. Bez bavlny nemohou být nitě a bez nití nemůže být žádná látka. Stejně je Bůh základem tohoto světa, jako je bavlna základem pro látku. Na světě není místo, kde by Bůh nebyl. Ať se podíváte kamkoli, On tam je.

Vtělení lásky!

Všichni jste vtělením lásky, jste vtělené božství. Nechodte nikam hledat Boha. Když zavřete oči a budete se ptát, spatříte Boha v sobě. Lidé se zabývají mnohými druhy duchovních praxí. Všechny vedou ke stejnému cíli. Stejně, jako se všechny řeky nakonec spojí s oceánem, modlitby všech dosáhnou Boha.

Nepovažujte se za pouhé lidské bytosti. Vy jste vtělením lásky. Když se někoho zeptáte na jeho jméno, může odpovědět, že je Ráma nebo Lakšmana. Nenarodil se s tím jménem, dali mu je jeho rodiče. Všechna jména se mění. Je jen jedno jméno, které se nemění a tím je „Já“. Když se vás někdo zeptá: „Kdo jsi?“, měli byste s přesvědčením odpovědět: „Já jsem Já“. Nemáte jiné jméno nebo podobu, než je tato. Takový duch jednoty rozvíjejte. Se jménem, daným vašemu tělu, se neztotožňujte. Vaše pravé jméno je „Já“, „Já“, „Já“. „Já“ je konečná skutečnost, která s vámi zůstává navždy. Dokud budete mít tělo, budou vás lidé nazývat jménem. Co se stane se jménem, když tělo pomine? Vy nejste ve skutečnosti jedna osoba, ale tři: ten, kdo si myslíte, že jste; ten, kdo si ostatní myslí, že jste; ten, kdo jste skutečně.

Vtělení lásky!

Vy všichni jste naplněni láskou, oddaností a pravdou. Proto jste vtělením božím. Nikdy nezapomínejte na lásku. Vtiskněte si ji do srdce a vstřebávejte ji. Neciňte se špatně, protože s vámi Svámí během posledních tří dnů nemluvil. Svámí je stále připraven s vámi hovořit. Organizátoři však nedali Svámímu žádnou možnost. Jinak bych k vám ty tři dny mluvil dlouho (hlasitý potlesk). Jsem

šťasten, že od vás všech dostávám tolik lásky. Pro vás je dobré, že dostáváte moji lásku. Jediný vztah mezi vámi a Svámím je pouto lásky. Všichni se rodí v lásce, jsou jí živeni a žijí v lásce. Na lásku nikdy nezapomínejte, vtiskněte si ji do srdce.

(Bhagaván zazpíval bhadžan *Préma mudita manasé kahó* a pokračoval.)

Je to z lásky k vám, že jsem dal tuto promluvu a zpíval *bhadžan*. Vaše láska se zrcadlí ve mně a moje láska se zrcadlí ve vás. Přijímám vaši lásku a svou láskou zahrnuji vás všechny. Láska je pro všechny to nejdůležitější. Láska je síla, jež poutá nás všechny. Bez lásky by nebyl žádný vztah, ani mezi matkou a dítětem ne. Láska, jež existuje mezi vámi a Svámím, je mocnější, než láska mezi matkou a jejím dítětem. Svámí vám přeje šťastný a blažený život.



*U příležitosti Tábora mládeže z Kéraly, v Brindávanu dne 21. května 2006*