

Poznejte základní princip jednoty

→ *Promluva Satja Sáí Báby z 21. března 2004* ←

*Dobré a špatné existuje společně.
Nikdo je nemůže oddělit.
Ten, kdo má šraddhu (neochvějnou víru),
bude však vždy prožívat dobro.
Co jiného by mělo být sděleno
tomuto vznešenému shromáždění?*

(báseň v telugu)

Vtělení lásky!

Dnešek označuje počátek dalšího nového roku. Nových roků uplynulo mnoho, ale v životě člověka není žádná změna. Z jakého důvodu? Příčinou je, že člověk nevyvíjí žádné úsilí, aby prožíval princip božství, přítomný ve všem v podobě lásky. Láska je pravou podobou Boha. Poznání věčného principu lásky je vaší prvotní povinností.

Vy dnes hledáte božství. Je zapotřebí hledat to, co je všude po všechny časy? Hledáte Boha, neboť si nejste vědomi, že Bůh je vždy s vámi a ve vás. Pokoušíte se spatřit Boha meditací. Neměli byste se však spokojovat s pouhým vykonáváním takových duchovních postupů. Co je to meditace? Skutečná meditace je přimknutí se k pravdě. Věčný, nesmrtelný, podivuhodný a blažený princip božství je přítomný všude. Měli byste usilovat o uvědomění si této pravdy. To je královskou cestou k dosažení cíle života.

Lidé usilují o realizaci pravdy, ale jejich úsilí nesklízí vytoužený výsledek. Božství je dokonalým vtělením věčné blaženosti a je přítomné v nás všech. Jak si je můžete zviditelnit? Nejdříve musíte pochopit, že v tomto světě není nic vyššího, než je pravda. Vaší nejpřednější povinností je uvědomit si princip pravdy, který je ve vás. Vy však na své vrozené božství zapomínáte. Abyste zažili

božství, zkoušíte mnohé *sádhany* (duchovní praxe). Ve skutečnosti nepotřebujete provádět žádnou zvláštní *sádhanu*, abyste spatřili Boha, který je vždy s vámi, ve vás, nad vámi, kolem vás.

Vtělení lásky!

Je znakem nevědomosti hledat Boha, který prostupuje vším. Lidé provádějí rozmanité duchovní praxe, jako je *jama*, *nijama*, *ásana*, *pránájáma*, *pratjáhára*, *dháraná*, *dhjána* a *samádhi*, aby měli prožitek božství. Co je myšleno výrazem *samádhi*? Může být pojmenováno jako *samá-dhi*, tedy vyrovnanost za každé situace. Vyrovnanost je ve skutečnosti přítomná v každém. Je chybné si představovat, že jen ti, kteří provádějí *sádhanu* jsou schopni ji dosáhnout.

Zabýváte se hledáním sama sebe ve vnějším světě? Taková osoba může být nazvaná pošetilou. Tím, že hledáte své svaté Já vně, se od něj ve skutečnosti vzdalujete. Takové bláznivé hledání vás nikam nedovede. Jste obdařeni svatým principem lásky. Odkud přichází? Kam jde? Ona ani nepřichází, ani neodchází. Je vždy přítomná ve vás. Jen ve jménu *sádhany* plýtváte svým časem. Místo toho si uvědomte pravdu: „Já jsem Já.“ Pro toho, kdo si tuto pravdu uvědomil, jsou všechny duchovní praxe nadbytečné.

Odkud toto „Já“ pochází? Je ve vás. Hledáte je vně bez pochopení této pravdy. Je tudíž pro každou lidskou bytost nezbytné rozpoznat tuto pravdu. Skutečným *sádhakou* (duchovním aspirantem) je ten, kdo si uvědomuje božství přítomné v něm samém. Ti, kteří je hledají vně, sledují špatnou cestu.

Mnozí lidé usilují, aby pochopili Kršna *tattvu*, ale nikdo neuspěl. Kde je Kršna? Kde je Bůh? Bůh je přítomný ve vás. Jdete někdy po ulici a ptáte se druhých: „Vidíte mne?“ Zkuste se podívat do nitra a uvědomit si svatý princip „Já“. Můžete ho poznat ve chvíli, kdy obrátíte svůj pohled dovnitř. Když se díváte s otevřenýma očima, vidíte všechny vnější objekty, kromě svého pravého Já. Jednou se Ardžuna zeptal Kršny na svoji pravou totožnost. Tehdy Kršna odpověděl: „Ardžuno! Já jsem tvůj a ty jsi můj. Ty a Já jsme jedno.“ Tento princip jednoty bychom se měli pokusit realizovat.

Chlapec, který před chvílí mluvil, řekl, že provádí *sádhanu*, aby dosáhl vidění Boha. Nikdo nemusí hledat Boha v nějakém odlehlém koutě.

*Sarvatah pánipádam, tat sarvatóksi širómukham
sarvatah šrutimallóké, sarvamávtja tišthati*

(Rukama, nohama, očima, ušima, hlavou a ústy proniká vším, prostupuje celým vesmírem.)

Je zapotřebí hledat Boha, je-li přítomný všude? Ať se díváte na cokoli, je to prostoupené Bohem. Není místa ani tvaru, kde by Bůh nebyl přítomný.

*Bůh je láska a láska je Bůh.
S Bohem se můžete spojit jedině láskou.
Rozvíjejte lásku a dosáhnete
nejvyššího stavu vyrovnanosti.*

(báseň v telugu)

Bůh je všude přítomný jako pravda. Stejná pravda je přítomná ve vás. Někteří lidé si myslí, že Pán Kršna se narodil na určitém místě a opustil smrtelnou schránku tam a tam. Nikoli! To je mylná představa. Kršna je všude. Cokoli vidíte, je to Kršna. Kršna je v každé formě a všechny formy jsou božské. Jen jména se mění, Bůh je jen jeden. Místo hledání Boha venku zavřete oči a dívejte se do nitra, abyste poznali božství ve vás skryté. Dotazujte se, kdo jste. Neztotožňujte se s tělem. Otázka „já“ a „ty“ povstává jen tehdy, když se ztotožňujete s tělem. Splyne-li „já“ a „ty“ v jedno, pak nastane jednota. Na „já“ a „mé“ však lidé nejsou schopni zapomenout. Jsou zvyklí se ztotožňovat s tělem již od narození. Proto se nejste schopni vzdát mylné identifikace s tělem. Jakmile si jednou uvědomíte, že stejný *átman* je skrytý v každém, rozdíly mezi „já“ a „ty“ zmizí.

Vtělení lásky!

Láska, pravda, mír a božství se jedno od druhého neliší. Všechny jsou jedno. Tuto pravdu si budete schopni uvědomit jen tehdy, jestliže posílíte ducha jednoty. Láska není něco, co se získává zvenku. Vynořuje se zevnitř. Když rozvíjíte a rozšiřujete lásku, budete schopni si uvědomit pravdu, že všichni jsou jedno. (Bhagaván ukázal svůj kapesník.) Co je to? Je to látka. Je vyrobená z nití. Nit je vyrobená z bavlny. Bavlna je základem látky. Látka je však vyrobená tkaním nití. Podobně je mysl utkaná z nití *sankalpy* a *vikalpy* (rozhodnutí a selhání). Svoji pravou totožnost byste měli poznat překročením mysli.

Vtělení lásky!

Musíte se dotazovat do jaké míry jste porozuměli principu lásky, jenž je stejnoměrně přítomen ve všech. Člověk je strhován svým ztotožněním se s tělem a tak vnímá ve stvoření rozdílnosti. Ve skutečnosti je za zjevnou rozdílností jedině jednota. Ať jsou zde jakékoli rozdíly, jsou jen stvořením vaší mysli. Chcete-li tyto rozdílnosti vyloučit a uvědomovat si princip jednoty v rozmanitosti, měli byste si uvědomit svoji pravou podstatu. Odlišnost prožíváte, když odvracíte

vnímání od skutečnosti jednoty. Poznejte princip jednoty. Vy jste Bůh. Bůh není od vás oddělený. Je chybou se považovat za odděleného od Boha. Tato odlišnost je výsledkem vašeho klamného pohledu. Jestliže napravíte tento defekt svého vidění, uvědomíte si, že „Já jsem Já“.

Když ztotožníte Sáí Bábu s fyzickou podobou, budete od něj oddělení. Rozdílnosti mezi jednotlivci mohou vytvářet jen tyto pocity identifikace s fyzickou podobou. Za vši mnohostí forem je tento pocit „já“ a „mé“. Jestliže se postavíte před zrcadlo, uvidíte svůj obraz. Stejný obraz uvidíte, i když máte zrcadel mnoho. Ačkoli je zrcadel mnoho, obraz je jeden. Měli byste si uvědomovat tuto jednotu za mnohostí.

Vtělení lásky, studenti, chlapci a dívky!

Pokoušejte se poznat základní princip jednoty. Jestliže ho poznáte, budete znát všechno ostatní. Tento svět má množství forem, ale je jediné božství, které všemi podobami proniká. Poznejte tuto pravdu. *Ékam sat viprá bahudhá vadanti* (Pravda je jedna, ale moudří ji nazývají různými jmény). Rozmanitost vidíte kvůli vlivu *máji* (iluze). Všude existuje jen jednota, nikoli rozmanitost. Je to vaše iluze, která způsobuje rozmanitost. Zapomeňte na ni a rozjímejte nad božstvím. Můžete Bohu přisuzovat jakékoli množství jmen a podob, ale Bůh je jeden.

Jednou Rádhá realizovala jednotu s Kršnou. Později však byla překonaná klamem a začala se považovat za odělenou od Kršny. Tento pocit oddělenosti je velkým omylem. Aby Rádze připomněl její pravou totožnost, vysvětlil jí Nárada, že nemá odlišnou identitu. Je to její chyba, že se spojuje se svým jménem, řekl. Dodal, že od Kršny oddělená není a ve skutečnosti je Kršnou.

Vtělení lásky!

Ať vidíte cokoli, s kýmkoli se setkáte, žádnou formu nepřijímejte jinak, než jako projevení božství. Nepěstujte rozdíly „já“ a „ty“. Díváte se do zrcadla a říkáte, že jste v zrcadle. Vy ale v zrcadle nejste. Je to jen váš odraz, který se v zrcadle objevuje. Když půjdete za kopec a vykřiknete „Ó“, uslyšíte ozvěnu svého hlasu. Mohli byste si pomyslet, že na vás někdo vykřikl se stejnou intenzitou, ale není tomu tak. Ten hlas je váš a nikoho jiného. Podobně je všechno, co ve světě vidíte, jen vaší reakcí, odrazem a odezvou. Je chybné si myslet, že odraz je skutečnost. Když porozumíte pravé podstatě odrazu, poznáte pravdu jednoty.

Zde je malý příklad: Jeden mladý pasák krav vzal jednu své stádo na pastvu do pralesa. Zatímco se dobytek pásal, on si začal hlasitě zpívat. Píseň vytvořila v kopcích ozvěnu. Prostý chlapec si myslel, že ho někdo napodobuje, aby si z něj udělal legraci. Rozhněval se. Poté, co se vrátil domů, řekl své matce: „Matko!

Nepovedu zítra dobytek do pralesa. V lese je někdo, kdo mne napodobuje, když zpívám. Cítím se ponižovaný." Matka ho uklidnila, že následujícího dne jej do pralesa doprovodí. Vzal ji za kopce a začal hlasitě zpívat. Opět byla slyšet ozvěna písni. Nato matka řekla: „Synu, to není někdo jiný, kdo opakuje tvoji píseň, aby si z tebe dělal legraci. Ozvěnu budeš slyšet, ať zazpíváš cokoli." Podobně byste měli pochopit, že všechno v tomto světě je vašim vlastním odrazem, reakcí a odezvou.

Chcete-li spatřit Boha, měli byste pevně věřit, že nejste tělo. S tělem se identifikujete díky své iluzi. Studenti by se měli snažit toto jasně pochopit. Vše, co je vidět vně, je jen odraz a nikoli skutečnost. Vy před sebou vidíte Sáí Bábu. Sáí Bábu ztotožňujete s tělem. Já ale nejsem tělo. Vy a já jsme jedno. Jakmile tuto pravdu jasně pochopíte, nebude tu žádná rozdílnost.

Jestliže někoho uhodíte po tváři, způsobí to, že vás někdo udeří také. Jestliže urážíte druhé, budete uráženi vy sami. Jste nuceni čelit důsledkům svých činů. Vy sami jste příčinou svých radostí či trápení. Ostatní za ně nejsou odpovědní. Ve skutečnosti nejsou žádní ostatní. Všichni jsou jedno. To vaše vlastní myšlení vytváří pocit oddělení. Měli byste usilovat o porozumění své pravé totožnosti. Vy jste samotným vtělením lásky. Princip lásky je ve všech jeden a tentýž. O lásku se dělíte se svými dětmi, rodiči a manželem či manželkou. Cítění ke každému z nich je odlišné, ale základní princip lásky je stejný. Tuto základní pravdu byste měli poznat. Základní pravda je jediná bez druhé. Je to *átman*.

Vtělení božského *átmana*!

Átman je jeden, nikoli dvojí. Jakmile si jednou uvědomíte pravdu, že stejný *átman* je přítomný ve všech, budete oproštěni od všech rozdílů a konfliktů. Rozvíjejte pevnou víru, že stejné Já je přítomné ve všech. Pochopte tento princip jednoty. Jen pak můžete prožívat pravdu.

Všichni studenti mají ke mně nesmírnou lásku. Jsou šťastní, že je Bábá miluje. Pochopte, že je to jen Bábá, kdo miluje všechny. Vy vidíte odlišnosti u jednotlivců. V mém pohledu jsou všichni jedno jediné. Já jsem vy a vy jste já. Mějte pevnou víru v tuto jednotu. Jen tehdy můžete překročit dualitu. Budete-li zkoumat důsledně, dokážete této pravdě porozumět. Mějte trpělivost. Necíťte se zklamaní, že nejste schopni spatřit Boha.

Pokud pochopíte princip jednoty a pevně se ho přidržíte, stanete se Sáí Bábou vy sami. Vy jste „božští". Nejste ale schopni si to uvědomovat, neboť jste opojeni „silným vínem" světských přání. Všichni jsou vtělením božství. Já nejsem odlišný od vás a vy nejste odlišní ode mne. My jsme jedno. Budete-li

rozjímat nad touto myšlenkou jednoty s božstvím, stanete se jedním s ním. Pak všechny rozdílnosti zmizí a vy prožijete zkušenost jednoty s Bohem.

(Bhagaván zakončil svoji promluvu bhadžany „Hari bhadžana biná sukha šánti nahím“ a „Góvinda Kršna džaj Gópála Kršna džaj“.)



U příležitosti svátku Ugádi, v Prašánti Nilajam dne 21. března 2004