

# Láska je pravda, pravda je láska, žijte v lásce

→ *Promluva Satja Sái Báby z 22. července 2008* ←

Vtělení lásky!

Během posledních dvou dnů jste se zúčastnili konference a vyslechli jste řečníky. Seděli jste tady v hale a přetrpěli jste veškeré nepohodlí. Skutečně je to pro vás velké štěstí, že jste sem mohli přijet z dalekých zemí a zúčastnit se této konference. Utratili jste spoustu peněz, abyste se sem dostali, a podstoupili jste velké potíže. To je samo o sobě důkazem čistoty vašeho srdce. Na světě žijí miliony lidí. Existují statisíce škol a univerzit. Ale pouze několik z vás bylo požehnáno možností přijet sem. Můžete si představit, jaké vás potkalo obrovské štěstí!

Přijeli jste a zúčastnili se této konference, co jste se ale měli naučit? V první řadě musíte porozumět přirozenosti svého srdce a projevovat lidské hodnoty, tedy pravdu, spravedlnost, mír, lásku a nenásilí. Pouze tehdy můžete být nazýváni vzdělanými lidmi v pravém slova smyslu. Na tomto světě žije spousta právníků (angl. lawyers), kteří studují objemné knihy. I přes svá studia je mezi nimi mnoho „lhářů“ (angl. liars). Je mnoho doktorů. Jaký to má ale smysl? Zabředávají do profesionálního soupeření. Jednota dnes nikde není k nalezení. Jako první ze všeho musíme rozvíjet jednotu.

Všichni jsme děti Boha. Všichni jsme bratři a sestry. Tuto pravdu bychom měli uchovávat v srdci. Občas se mezi bratry a sestrami mohou objevit nějaké neshody. Proto se musíme naučit přizpůsobit jeden druhému. Nejen to, v první řadě musíme jeden druhému porozumět. Přizpůsobení je snadné, když máme správné porozumění. Bez řádného porozumění není možné se vzájemně přizpůsobit. Nejdřív musíte pochopit, že ať Svámí učí cokoli, je to pouze z lásky k vám.

Na poli vědy se odehrává bouřlivý pokrok. Všechny vědecké objevy jsou omezeny rozsahem smyslů. Ve skutečnosti řada vědců jedná bezcitně a dělá řadu chyb. Sami vědci si nejsou jistí tím, co říkají a dělají. Říkají, že pomáhají společnosti, ale ve skutečnosti dělají pravý opak. Nikdy nepomáhejte, vždy zraňujte – vypadá to, že toto je jejich heslo. Výsledkem je, že dnešní lidé žijí ve strachu a nervozitě. Když nastoupíte do letadla, nevíte, jestli bezpečně doletíte do cíle. Lidé jsou sevřeni strachem. Mají strach dokonce i z krysl!

Nikdy se ničeho nebojte. Nepoddávejte se strachu. Strach je zdrojem nervozity a zmatku. Lidé se dnes bojí jíst i ovoce a zeleninu, protože jsou pěstovány s pomocí chemikálií, které jsou zdraví škodlivé. Jídlo, které jíme, voda, kterou pijeme, a vzduch, který dýcháme, jsou znečištěné. Jak můžeme žít zdravý život v tak znečištěném prostředí? Měli bychom proto své životy zbavit znečištění. Musíme to udělat sami. Neměli bychom jíst škodlivé potraviny a ničit si zdraví jen pro uspokojení svých chuťových pohárků. Když se dobře staráte o své zdraví, vaše děti budou také zdravé.

Vždy mluvte pravdu. Kromě mluvení pravdy si vždy zachovejte klid a rovnováhu, když jste vystaveni kritice. Pouze tehdy může zavládnout mír. Naši staří mudrcové (*ršiové*) dodržovali ticho jako součást duchovní *sádhany* (duchovní disciplíny). Dodržování ticha vám umožní postup na duchovní cestě. Když praktikujete mlčenlivost, můžete snadno zažít mír myslí. Láska se projevuje z míru. Když jste naplněni láskou, nebudete mít žádné nepřátele. Proto vedte život s láskou. Pouze pomocí lásky můžeme nastolit na světě mír.

Dnes lidé mluví o míru (*peace*), všude ale nalézáme pouze střepy (*pieces*). Dokonce i státy se rozdělují na části! Myslím tím to, že lidé povyšují zájmy svého regionu nad zájmy státu. Měli bychom vystupovat v jednotě jako stát. Když se vás někdo zeptá: „Odkud jste?“, měli byste hrdě odpovědět, že jste z Indie. Neříkejte, že jste z Puttaparti, oblasti Anantapur a tak dále. Pouze lidé s omezeným myšlením odpovědí tímto způsobem. „Jsem z Indie,“ to by měla být vaše odpověď. Podobně by lidé neměli říkat, že jsou z Kalifornie, což je pouze malá část Ameriky. Měli by odpovědět, že jsou z Ameriky. Vždy buďte velkorysí v myšlení. Je velké štěstí, že jste obdařeni takovou otevřenou myslí. Když rozvinete otevřenou mysl, vaše děti budou mít také otevřenou mysl.

Rodiče by měli své děti zapojit do Satja Sáí vzdělávání a předat jim svaté učení. Jací jsou rodiče, takové jsou děti. Proto by měli jít rodiče po správné stezce a vytvořit ideální vzor, aby je děti mohly napodobovat. Pokud se děti nechovají správně, je to chyba rodičů. Proto by měli rodiče děti vychovávat s nejvyšší péčí. Po dosažení určitého věku děti přestávají poslouchat rodiče, protože rodiče sami nejdou po správné cestě. Rodiče by měli vést vzorné životy, pokud chtějí,

aby jejich děti byly dobré a uspěly v životě. Mezi matkou a otcem by neměly být žádné názorové neshody. Ve všem, co řeknou dětem, by měli být vždy jednotní. V některých rodinách řekne matka jednu věc a otec jinou. Takový nedostatek shody a porozumění mezi rodiči je špatným znamením. Oba si musí stát za jednotnou dohodou a učit děti správné cestě.

V první řadě by rodiče měli děti naučit držet se pravdy. Stačí následovat cestu pravdy, protože pravda je základ všeho. *Satjānnāsti paró dharmah* (Není vyšší *dharmy* než následování pravdy). Mír se rodí ze správného chování a láska se projevuje z míru. Kde je láska, tam je nenásilí a každý může vést život plný míru. Pokud má národ dosáhnout míru a prosperity, měli bychom následovat cestu pravdy.

Co je pravda? *Manasjékam vačasjékam karmanjékam mahátmanám* – Vznešenou duší je ten, jehož myšlenky, slova a činy jsou v souladu. Pokud se vaše myšlenky, slova a činy liší, vede to ke lži. Než začneme své děti učit, aby se držely pravdy, měli bychom praktikovat pravdu v každodenním životě. Teprve potom nás mohou děti napodobit a stát se ideálními.

Měli bychom vést životy podle srdce, nikoli umělé životy. V dnešním světě je všechno, vzdělávacím systémem počínaje, umělé. Lidé čtou spoustu svatých textů, recitují mantry a provádějí meditaci. Vše to ale dělají uměle. Ať následujete jakoukoli duchovní disciplínu, dělejte ji ze srdce. Ve jménu meditace lidé sedí se zavřenýma očima v tureckém sedu, ale nemají nad myslí žádnou kontrolu. Mysl si jde, kam chce, na základě vrtochů a přání. Proto bychom měli v první řadě kontrolovat mysl.

*Mana éva manušjánám káranam bandhamókšajóh* (Mysl je příčinou spoutání i osvobození člověka). Jaké jsou myšlenky, takové jsou činy. Proto bychom měli mít pouze dobré myšlenky, které vedou k dobrým činům a nakonec přinesou dobré výsledky. Nenechte se unést vrtochy mysli. Nenechte se myslí ovládat. Mysl by měla pracovat pod vaší kontrolou. Mysl je jako šílená opice. Jde si, kam chce, bez jakéhokoli omezení. Pokud ji ale navedete k Bohu, stane se klidnou a poddajnou.

Když slunce vychází, náš stín je velmi dlouhý. Když jdeme ke slunci, náš stín je za námi. Když ale jdeme na druhou stranu zády ke slunci, musíme následovat svůj vlastní stín, který leží před námi. Když je slunce v nadhlavníku, stín padne pod naše nohy. *Májá* (klam) je jako stín. Abyste překonali *máju*, musíte obrátit mysl k Bohu. Když je vaše mysl přímo nasměrovaná na Boha, *májá* bude zcela ovládnuta, jako stín pod vašimi nohama.

Na hodinách jsou tři ručičky, které ukazují hodiny, minuty a vteřiny. Třetí ručička je nejdelší a otáčí se rychleji než druhé dvě. Když třetí ručička oběhne šedesát čísel, minutová ručička se posune o jedno číslo dopředu. Podobně když oběhne šedesát čísel ručička minutová, posune se o jeden dílek dopředu ručička hodinová. Hodinová ručička je nejdůležitější. Když si vzpomenete na Boha jednou za čas a strávíte zbytek času ve světských záležitostech, je to jako třetí ručička, která má malý význam. Neustálé rozjímání o Bohu je však jako hodinová ručička, a ta je nejdůležitější.

Nejednejte podle vrtochů mysli. Jak jsem říkal před chvílí, mysl může způsobit osvobození i uvěznění. Proto musíte mysl kontrolovat a nasměrovat ji správným způsobem, tj. k pravdě a lásce. Potom se stane pevnou a získá sílu koncentrace. Láska je pravda a pravda je láska. Žijte v lásce. Nemluvím o fyzické a světské lásce. Měli bychom udržovat duchovní lásku v srdci. Pouze tehdy můžeme rozvinout pevnou mysl. Světská láska učiní vaši mysl pouze roztřesenou a nestálou. Proto udržujte mysl vždy nasměrovanou na Boha. Pouze tehdy můžete zažít mír. Lidé si myslí, že to je velmi těžké, ale dovolte mi říci, že není lehčí *sádhany* (duchovního cvičení), než je toto.

Když rozvineme lásku k Bohu, mysl se dá kontrolovat velmi snadno. Na druhou stranu pokud mysl není zaměřená na Boha, je nemožné ji dostat pod kontrolu. Ať děláte cokoli, považujte to za boží dílo. Vše se děje podle boží vůle. Nepoddávejte se iluzi, že vy sami můžete dát věci do pohybu. Pokud by to tak bylo, proč se vám nedaří získat jakoukoli kontrolu nad řadou věcí, které se vám v životě dějí? Porozumějte tomu, že vše se děje podle boží vůle. Pokud se vám stane něco dobrého, považujte to za vůli boží. Pokud se vám stane něco špatného, přijměte to jako vůli boží.

Zajisté má vše, co Bůh činí, nějaký smysl, jemuž nemůžete porozumět. Cokoli udělá, je pro vaše dobro. Proto nechte všechno na jeho vůli. *Sukhadukkhé samékrtvá lābhālābhau džajádžajau* (Člověk by měl zachovat klid mysli při štěstí i zármutku, ziscích i ztrátách, vítězství i prohře). Ať se stane cokoli, považujte to za projev boží lásky a přijměte to s otevřeným srdcem.

Když se ponoříte do boží lásky, budete úspěšní ve všem, co děláte. V dnešní době se ale lidé noří pouze do světské lásky. Ten, kdo rozvíjí světskou lásku, je lhář! Pouze božská láska může být nazývána pravou. Boží láska vás nikdy nezradí. Ať si lidé myslí, co chtějí, ať vás kritizují sebevíc, vždy buďte pevně zakotveni v boží lásce. Za žádných okolností nescházejte z cesty boží lásky. Budete-li v srdci udržovat boží lásku, vaše budoucnost a budoucnost vašich dětí bude bezpečná.

Když se vás někdo zeptá, kdo jste, nejste schopni dát správnou odpověď. Identifikujete se s fyzickým tělem. Ve skutečnosti je ale tělo jako kožená taška, která obsahuje různé věci, jako je mysl, intelekt, *čitta* (schopnost vnímat), atd. Jakmile z těla vyprchá životní princip, stane se z něj prázdný pytel, který je k ničemu. Proto ho hodíme do ohně a zbyde z něj jen popel. Než se z těla stane prázdný pytel a je spáleno na popel, měli byste nabídnout Bohu vše, co je v něm obsaženo, a vykoupit svůj život.

V první řadě se vzdejte špatných vlastností, jako jsou *káma*, *kródha*, *lóbha*, *móha*, *mada* a *mátsarja* (touha, hněv, chamtivost, zaslepenost, pýcha a žárlivost). Mohou vám přinést jen trápení, nikoliv štěstí. Uvidíte sami, jak budete plní radosti, až se jich zbavíte. Abyste zakusili takovou věčnou blaženost, nabídněte Bohu vše, co je ve vás. Máte celou řadu přání. Je však možné všechna vaše přání uspokojit? Ne. Nikdy neubližujte druhým, když se snažíte splnit si svá přání. Když po něčem toužíte, modlete se k Bohu a požádejte ho o to přímo. Navažte s ním přímý kontakt. Když používáte nepřímé metody, budete vystaveni nevýslovnému trápení.

V dnešní době ale lidé zraňují druhé, aby uspokojili svou nenasytost. Takoví lidé v budoucnu sklidí následky těchto zlých činů. Kdysi dávno během hnutí za nezávislost jsem složil píseň, která zobrazuje scénu, v níž dítě pláče a jeho matka ho uklidňuje s ujištěním, že bude všechno v pořádku a že není nutné si dělat starosti o osud země. Zpíval jsem ji na pódiu s panenkou v kolébce a pomalu jsem jí houpal.

*Neplač, dítě, neplač.*

*Když budeš plakat, nebudou tě nazývat odvážným synem Bháratu.*

*Spi, mé dítě, spi.*

*Vyděsilo tě, že strašný Hitler zaútočil na neporazitelné Rusko?*

*Spi, mé dítě, spi. Neplač, dítě, neplač.*

*Protože Rudá armáda kráčí pod Stalinem.*

*Skoncuji s Hitlerem. Proč tedy ještě pláčeš?*

*Je to proto, že tví krajané nejsou jednotní?*

*Všichni krajané se spojí a budou bojovat za svobodu.*

*Spi, mé dítě, spi.*

*(píseň v telugu)*

Dnes jste se zde sešli ve velkém počtu. Poslali jsme komukoliv z vás zvací dopis? Ne, ne. Přivedla vás sem láska (potlesk). Pouze láska může všechny sjednotit, ne nenávisť. Když se spojí vaše a moje láska, může být vykonáno cokoli. Proto

rozvíjejte lásku. Silou lásky můžete zvítězit nad kýmkoliv, dokonce i mocný *rákšasa* (démon) může být podmaněn.

Když Rávana unesl Sítu, Hanumán ji šel na Lanku hledat. Našel ji v ašókovém háji, jak sedí pod stromem a zpívá Rámovo jméno. Měla pevnou víru, že jedině Ráma ji může ochránit před spáry *rákšasů*. Ačkoli byl Rávana velmi vzdělaný, odvážný a bohatý, byl v porovnání s Rámou bezvýznamný jako stéblo trávy, protože postrádal charakter. Ráma měl vznešený charakter. Když má člověk vznešený charakter, může uspět v jakkoli náročném úkolu. Proto našim studentům tak často říkám, že cílem vzdělání je charakter. K čemu je všechna vaše vzdělanost, když nemáte charakter?

Někteří právníci čtou spoustu knih, čtou ve dne v noci. Když jdou ale k soudu, mluví samé nepravdy. Velikost nespočívá ve čtení knih. Pravda, kterou knihy učí, by měla být zachovávána v našem srdci. Musíme rozvinout dobrý charakter. Potom určitě dosáhneme úspěchu ve všem, co děláme. Jakmile se vrátíte domů, pamatujte na všechno, co vás Svámí učí, a rozvíjejte dobrý charakter svých dětí. Rozvíjejte ducha oběti a posvěťte život vznešenými skutky.

Jaký má smysl pouze hromadit bohatství? Alexandr byl velký císař, dobyl různé části světa a přišel až do Indie s cílem dobýt i tuto zemi. Na zpáteční cestě ho postihla vážná nemoc. Jelikož cítil, že se blíží jeho konec, zavolal všechny ministry a generály a řekl jim, že již nebude dlouho žít. Nařídil jim, aby jeho tělo po smrti odvezli zpět do mateřské země. Dále jim řekl, aby jeho ruce nechali odkryté dlaněmi nahoru a aby pohřební procesí prošlo všemi ulicemi města. Bylo to proto, aby lidem tohoto světa sdělil, že přes obrovské dobovatelské úspěchy, přes veškerou slávu a věhlas opouští tento svět s prázdnýma rukama.

To platí pro nás všechny. Ať nahromadíme cokoli, musíme nakonec odejít s prázdnýma rukama. Po důsledné analýze dojdeme k tomu, že veškerý světský majetek je zbytečný. Zůstatek na účtu s námi nepůjde, až budeme opouštět tento svět. Proto použijte své bohatství pro potřeby chudých a potřebných s duchem obětování. Když svůj život prožijete tímto svatým způsobem, budete zcela jistě vykoupeni.



*U příležitosti Vzdělávací konference Šrí Satja Sái světové nadace,  
v Prašánti Nilajam dne 22. července 2008*