

Uvědomte si princip jednoty

→ *Promluva Satja Sáí Báby z 29. dubna 2009* ←

*Stvoření se vynořuje z pravdy a do pravdy se noří.
Existuje někde ve vesmíru místo, kde pravda není?
Spatřujte tuto čistou a neposkvrněnou pravdu.*

(báseň v telugu)

Když ztratíte víru, ztratíte Boha

Všichni si přejí mír a štěstí. Nikdo nechce utrpení a obtíže. Popat ve své řeči prohlásil, že všichni jsou vtělením Boha. Bůh je jeden. Není žádné druhé bytí. Když si myslíte, že je tady nějaká druhá bytost, pak je to nepravda. Proto tedy nic takového jako druhá bytost neexistuje.

Všichni jsou jedno

Od maličkých mravenců, komárů a ptáků, až k mocným slonům, je každá bytost projevem Boha. Dokonce stromy, kopce a hory jsou Jeho projevením. Jak zde v takovém případě může být nějaká druhá bytost? Druhá bytost je pouze vaší představou a iluzí. Je to pouze váš výtvar. Jen přemýšlejte, odkud vaše tělo pochází. Říkáte, že pochází od vašich rodičů. Ne, ne. Nepocházíte z rodičů. Vy pocházíte sami ze sebe. Existuje pouze jediná bytost. Kde existuje druhá?

Ale lidé dnes vkládají svou víru v rozdílnost a nikoliv v jednotu. Co jednota znamená? Není to spojení mnoha; je to uskutečnění jediného. Když budete mít kolem sebe zrcadla, uvidíte se v mnoha podobách. To vše jsou vaše různé podoby, ale není to pravda. Ten, který pokládá otázku, a ten, který dává odpověď, oba jsou jedno a totéž. Všichni jsou jedno. *Daivam mánuša rúpéna* (Bůh je v podobě lidské bytosti). Tatáž osoba se jeví v mnoha podobách. Je chybou považovat tyto podoby za vzájemně odlišné.

Když hovořím do mikrofonu, slyšíte můj hlas. Řečník je pouze jeden, ale ten samý hlas slyší mnoho uší. *Ékóham sarva bhútánám* (Já jsem jedinou skutečností ve všech bytostech), *Ékam sat viprá bahudhá vadanti* (Pravda je jedna, ale moudří ji nazývají mnoha jmény). Na obloze je jediné slunce, ale my vidíme jeho odraz v mnoha řekách, nádržích a nádobách. Slunce je jen jedno, avšak kdekoliv je voda, vidíte jeho odraz. Nalijte vodu na talíř a můžete vidět odraz slunce i v této vodě. Znamená to, že slunce je tady ve vodě? Ne, ne. Je to pouze jeho odraz. Stejným způsobem je *átman* pouze jeden. Mysl, intelekt, podvědomá mysl a ego jsou jako různé nádoby. Proto je tedy Božství jedno.

Boha je možno spatřit v čistém srdci

Všechno je Bůh. Jestliže uvažujete jiným způsobem, je to pouze vaše falešná představa, tedy *májá*. Když slunce nahoře září, můžete vidět ve všech nádržích jeho odraz. A můžete jej zahlédnout dokonce i tam, kde je voda špinavá. Ale tam, kde je voda úplně znečištěná, jeho odraz samozřejmě vidět nemůžete. Stejně tak když je srdce čisté a jasné, můžete v něm vidět přímý projev Boha. Vaše srdce jsou však nečistá. Když své srdce důkladně očistíte, můžete Boha spatřit velmi dobře.

Bůh je přítomen v každém. V každém, novorozenětem počínaje až k dospělému i starému člověku. Malé dítě vyrůstá a nakonec zestárne. Dítě, žena a starší dáma jsou ta samá osoba. Kvůli svému smýšlení lidé vidí mnoho různých podob, ale Bůh různé podoby nemá. Ve skutečnosti Bůh nemá žádnou podobu. Nicméně má mnohá jména. Přestože má mnoho jmen, všechna odpovídají mnoha odrazům téhož Božství. Můžete vidět odraz slunce v tekoucí vodě stejně jako ve vodě stojaté. V tekoucí vodě se odraz jeví jako zvlněný, v klidné vodě je klidný. Vaše mysl rozvíjí připoutanost ke světu kvůli vaší falešné představě. Všechno v tomto světě je pouhou projekcí *máji*.

Hiranjakašipu se ptal svého syna Prahlády: „Kde je Bůh? Ty neustále zpíváš Nárájana, Nárájana. Kdo je Nárájana?“ Prahláda odpověděl: „Člověk sám je Nárájana. Kamkoliv pohlédneš, vidíš pouze Nárájana. On je ve mně, v tobě, ve všech ostatních.“ Hiranjakašipu se zeptal: „Je v tomto sloupu?“ „Samozřejmě, On je v něm,“ odpověděl Prahláda. Hiranjakašipu vzal palici a udeřil s ní do sloupu. Okamžitě uviděl projev Pána Višnu. Proto tedy kamkoliv pohlédnete, tam je Bůh. Ale lidé jako Hiranjakašipu v Boha žádnou víru nemají.

Rozvíjejte vidění, abyste spatřili jednotu

Ačkoliv je ve stvoření naprostá jednota, vy se na ně díváte ze zorného úhlu rozdílnosti. Říkáte: „To je můj otec, to je moje matka, to je moje starší sestra, to je moje mladší sestra.“ Rozvíjíme vztahy na základě podob. Odkud tyto vztahy pocházejí? Nic nemůže existovat bez principu jednoty.

Tady je malý příklad. Pes vstoupí do místnosti vybavené zrcadly a v zrcadlech uvidí množství psů. Tolika psů se bojí a považuje je pro svůj život za nebezpečné. Aby z této situace unikl, skočí na jedno ze zrcadel, protože svůj vlastní odraz v zrcadle považuje za jiného psa. Když to udělá, vidí, že na něj pes v zrcadle také vyskočil. Při tom se zrcadlo rozbije. Potom cítí, že na místě není žádný jiný pes a místnost opustí. Cítí úlevu, že se zachránil před tolika jinými psy. Ale kde je to množství psů? Viděl svůj vlastní obraz v mnoha zrcadlech.

Stejně je to dnes s lidmi. Když člověk pohlíží na všechny ostatní podoby jako na svůj vlastní odraz v zrcadle světa, pochopí princip jednoty. Tedy že tady nejsou žádné takové oddělené bytosti jako otec, matka, bratři a sestry. Člověk ale rozvíjí světské vztahy kvůli své mylné představě a říká: „To je moje sestra, to je můj bratr, to je můj otec, to je moje matka.“ To všechno jsou pouze fyzické vztahy a nikoli vztahy založené na vaší božské skutečnosti. Snažte se pochopit, že tentýž *átman* je přítomen ve všech. Vy ale rozvíjíte světské vztahy a zapomínáte na princip *átmana*. Říkáte: „To je moje manželka“, ale před svatbou je ona sama a vy jste sám. Pouze po svatbě říkáte „moje manželka, moje manželka“. Jak se vyvinul tento vztah manžela a manželky? Je to kvůli vaší falešné představě. Kvůli ní člověk dělá mnoho chyb a dopřává si mnoho nežádoucích aktivit.

Kamkoliv pohlédnete, je tam Bůh a Bůh je jeden. Lidé říkají: „To je Ráma, to je Kršna, to je Šiva, to je Višnu.“ Co to znamená? Znamená to, že Višnu, Šiva, Ráma a Kršna jsou oddělené bytosti? Jsou to různá jména téhož Boha. Bůh se před vámi objevuje v určité podobě, která je založena na vaší vlastní představivosti. Když rozjímáte o podobě Kršny, jak byl zobrazen umělcem jako je Ravi Varma, Bůh se před vámi projeví v podobě Kršny. Stejným způsobem se Bůh před vámi objeví v podobě Rámy. Ale Bůh není ani Ráma ani Kršna. Ráma i Kršna jste pouze vy. Podoby Rámy a Kršny nejsou nic jiného než vaše vlastní odrazy. Když říkáte: „Já chci Rámu,“ Bůh se před vámi projeví v podobě Rámy. Podobně když řeknete: „Já chci Kršnu,“ objeví se před vámi v podobě Kršny. Všechny tyto podoby nejsou nic jiného než vaše vlastní odrazy.

Omezte břímě svých přání

Na světě je obojí, utrpení i štěstí. Když jste v nesnázích, říkáte: „Běda! Proč mi Bůh naděluje takové obtíže? Jakého hříchu jsem se dopustil?“ Na druhé straně, když získáte bohatství a jste šťastni, říkáte: „To je můj dobrý osud.“ Není to ani dobrý osud, ani to není špatné. Když máte dobré myšlenky, budete mít dobré výsledky. A naopak: když budete mít špatné myšlenky, budete mít špatné výsledky. Dobré a špatné nepřichází zvenku.

Všechno je Bůh. Když lidé spatří škorpióna, bojí se, že je může bodnout. Ale ve skutečnosti je Bůh dokonce i v tomto škorpiónovi. Neexistuje žádná bytost, ve které by Bůh nebyl přítomen. Jen vy se musíte zbavit svého omylu. Lidé mají příliš mnoho přání. Toto příliš velké množství přání je příčinou klamu. Proto by lidé měli svá přání omezovat. Jak by to měli udělat?

Všechna přání jsou výtvorem mysli, která se chová svévolným způsobem. *Mana éva manušjánám káranam bandhamókšajóh* (Mysl je příčinou otroctví i osvobození člověka). Měli byste usilovat, abyste následovali cestu osvobození. Pak zde nebude žádný prostor pro falešné představy. Ale lidé jsou plni přání a příčinou všech přání je mysl. Proto tedy ze všeho nejdříve kontrolujte mysl. Když to budete dělat, nebudete mít dokonce ani jediné přání. Proto se říká, že méně zavazadel, tedy více pohodlí, dělá z cestování radost. Bůh z vás bude mít radost pouze tehdy, když omezíte zavazadla svých přání. Více přání se stává pro život velkým břemenem. S méně zavazadly budete mnohem šťastnější.

Když je člověk svobodný, myslí si: „Cokoli se stane, mohu to zvládnout. Nejsm rozrušený, dokonce ani když občas hladovím.“ Ale když je člověk ženatý a má děti, je zatížen tolika starostmi. Odkud manželka a děti pocházejí? Pocházejí ze stejného zdroje jako vy sami. Vy si myslíte, že je někdo vaše manželka, protože jste se k ní připoutali. Můžete nazývat každou ženu svojí manželkou? Ne, ne. Když budete takto mluvit, budete biti. Takhle mluvit nemůžete. Vztah manželky a manžela je pouze vztahem „těla s tělem“. Tento fyzický vztah je příčinou mnoha problémů.

Osoba s penězi je nazývána bohatým člověkem. Ale stejná osoba bude nazvána žebrákem, když o svoje peníze přijde. Když jste bohatí, jste považováni za významné (*bigger*); když jste chudí, zachází s vámi jako se žebrákem (*beggar*). Proto je tatáž osoba jak významná, tak i žebrák. Rozvíjejte vyrovnanou mysl a všechno bude pro vás dobré. Dokonce i když vás někdo zbije, měli byste si pomyslet: „Tato osoba, která mě tluče, není nikdo jiný než Bůh. Bůh mě bije, protože mám nějakou chybu. Toto tělo se dopustilo nějaké chyby. Proto musí dostat potrestání.“

Cokoliv uděláme, vrátí se nám zpět jako reakce, odraz a ozvěna. Cokoliv zakoušíme, je výsledkem našich vlastních činů. Není nám to dáno Bohem. Bůh nedává lidem nic kromě *ánandy* (blaženosti). Když jste zakusili *ánandu*, nekritizujte toho, kdo vám ji poskytuje. Oboje, štěstí i utrpení, jsou odrazem vašich vlastních činů. Když vás Bůh miluje, znamená to, že Bůh miluje sám sebe.

Bůh nemá žádné vlastnosti. Bůh nemá žádné takové špatné vlastnosti jako je hněv, nenávisť, žárlivost a pokrytectví, ani vám tyto špatné vlastnosti nebyly dány Bohem. To všechno jsou vaše vlastní výtvořiny. Proto se tedy zbavte svých omylů. Když budete rozvíjet zbytečné obavy tím, že si budete myslet: „Tohle nemám, tamto nemám,“ budete klamat sami sebe. Omezte svá přání. Pak se nebudete muset starat o příliš velké množství zavazadel. Jedině pak můžete být šťastni.

Poznejte átmický princip

Jestliže skutečně milujete Boha, neustále o něm rozjímejte. Jestliže máte rádi Rámu, rozjímejte o Rámovi. Podobně když je vaším vyvoleným božstvem Kršna, rozjímejte o něm. Ale vždy pamatujte, že Ráma a Kršna nejsou nikde venku; Ráma je ve vašem srdci, Kršna je ve vašem srdci. Jakoukoliv podobu považujete za Rámu, rozjímejte o této podobě se zavřenými očima. Zcela určitě si tuto podobu vybavíte. Nakonec pochopíte: „Je to pouze můj sebeklam, že považuji Rámu a Kršnu za ode mě oddělené. Ve skutečnosti já jsem Ráma, já jsem Kršna.“

Když rozjímáte o Rámovi, vidíte tuto podobu jako odraz svých myšlenek. Podobně když přemýšlíte o Kršnovi, vidíte Kršnovu podobu. Kvůli svému sebeklamu si myslíte, že Ráma a Kršna jsou od vás odlišní. Kdo viděl Rámu? Kdo viděl Kršnu? Umělci jako je Ravi Varma namalovali obrazy Rámy a Kršny na základě popisů poskytnutých svatými písmi. Jsou to pouhé obrázky, neodhalují pravdu.

Každý může nazývat Boha jakýmkoliv jménem podle svého výběru, jako Ráma, Kršna, Góvinda, a tak dále a rozjímat o jednotlivém jménu a podobě. V tom není žádná chyba. Nežádám po vás, abyste se tohoto praktikování vzdali. Měli byste však mít pevné přesvědčení, že: „Já jsem Bůh. Můj *átman* je Bůh.“ *Átman* nemá žádnou podobu. Má pouze jméno. *Átman* září v každém jako slunce. Může být spatřen pouze v srdci, které je čisté. Nemůžete ho spatřit v srdci, které je nečisté. Tuto pravdu přišlo šířit mnoho *avatárů*. Božská vtělení nepřišla

kvůli svému prospěchu, ale aby sdělila tuto pravdu každému. Následujte jejich učení a pochopte princip *átmana*.

Védánta prohlašuje, že *átman* je jedinou skutečností. Vlny jsou stvořeny z vody. Nemohou být vlny, pokud zde není žádná voda. Stejným způsobem zde nemůže být žádná forma bez *átmana*. Měli byste o *átmanu* rozjímat a zpívat mantru „Óm namó Nárájanája, Óm namó Nárájanája, Óm namó Nárájanája.“ Jestliže nejste schopni zpívat celou mantru, postačí, když budete opakovat „Óm“, protože v Óm je přítomno všechno. Slovo Óm označuje *pranavu* (prvotní zvuk). Upanišady jej popisují jako *átman*. O principu *átmana* rozsáhle pojednává Taittiríja upanišad. Rámájana, Bhágavata a Mahábhárata vyjevují stejnou pravdu prostřednictvím příběhů o *avatárech*. Všechno je uvnitř vás. Nic není vně. Celé stvoření je jedno. Zbavte se svého omylu a pokuste se pochopit pravdu za jmény a podobami.

Jméno a forma jsou neoddělitelné. Zpíváte: „Sái Rám, Sái Rám, Sái Rám...“ Jméno „Sái Rám“ mi bylo dáno. Nenarodil jsem se s tímto jménem. Podobně i Rámovi a Kršnovi byla jejich jména dána rodiči. Nenarodili se s těmito jmény. Přišel snad Ráma a řekl: „Já jsem Ráma“? Ne, ne. Byl Dašarathovým synem a bylo mu dáno jméno Ráma. Co znamená slovo Dašaratha? Znamená to vůz lidského těla s jeho deseti smysly. Mějte nad svými smysly kontrolu. Když máte naprostou kontrolu nad svými smysly, neexistuje potřeba čehokoliv jiného. Zapomenete dokonce sami na sebe. Zapomenete dokonce na své fyzické tělo.

Je to mysl, která kontroluje tělo a smysly. Tělo a smysly jsou dočasné. Dokonce i mysl podléhá zničení. Vy říkáte „mysl, mysl, mysl“. Kde je ta mysl? Jaká je podoba mysli? Nemá žádnou formu. Mysl sama je iluzí. Dotazujte se tímto způsobem a pochopte, že Bůh je jeden. To je jediná pravda. Všechno ostatní je klamná představa. V kině vidíte na plátně množství scén. Vidíte Sítu, jak se vdává za Rámu, Rávanu unášejícího Sítu, Rámu bojujícího proti Rávanovi a množství Rámových přátel, kteří se této války účastní. Ale to všechno jsou pouhé obrázky. Neděje se to ve skutečnosti.

Neexistuje množství lidí. Všichni jsou jedno. *Ékam sat...* Pokud následujete *satju* (pravdu), *dharma* (správné chování) se z ní vynoří. Když *satja* a *dharma* krácejí spolu, projeví se *šánti* (mír). Tam, kde je mír, tam je blaženost. Světlo se vytváří, když se negativní a pozitivní náboje dostanou k sobě. Láska se vynořuje z míru. Ten, kdo postrádá mír, nemůže mít lásku. Když se v nás projevuje láska, považujeme každého za svého. Všichni jsou naše vlastní podoby. Všichni jsou jedno. Chovejte se tedy ke všem stejně. Usilujte, abyste tuto pravdu pochopili. Když fouká vítr, opadávají suché listy, ale zelené nikoliv. Ty zůstávají na větvích.

Vaše lidství by nemělo být jako suché listí, které ve větru opadává. Všechno je božské tajemství.

*Příběhy o Pánu Rámovi jsou úžasné.
Očišťují životy lidí ve všech třech světech,
jsou jako srp, který přetíná liány světské poroby,
jsou jako dobrý přítel, který vám pomáhá v čase nouze,
jsou jako přístřeší mudrců a proroků,
kteří konají v lese pokání.*

(báseň v telugu)

Rozvíjejte pevnou oddanost

Nedovolte své mysli, aby byla jako pes, který je pomýlený svým vlastním odrazem. Pes je pomýlený, protože považuje svoje vlastní obrazy v mnoha zrcadlech za množství psů. Neexistuje žádné množství psů. Můžete se domnívat, že pes je pes, ale v něm je Bůh také. Bez vibrací nemůže dokonce ani pes žít. Co jsou tyto vibrace? Jsou to vibrace života. Díky tomuto životnímu principu pes žere a běhá kolem.

Nevšímejte si žádných rozdílů jako „ten je outsider, to je bohatý člověk, ten je žebrák“. Všichni jsou jedno. Spatřujte jednotu ve všem. Jedině pak budete mít pevnou a opravdovou oddanost. Jinak budete mít rány a úzkosti. Vaše oddanost bude každou chvíli kolísat. Mnoho lidí se považuje za oddané. Dokud mají víru v Boha, jejich oddanost zůstává pevná. Když jejich oddanost kolísá, jejich mysl také kolísá. Skutečná víra nekolísá za žádných okolností. Ať se stane cokoliv, vaše oddanost by neměla kolísat, i kdyby vás rozsekali na kousky. Toto je pevná, nekolísavá a neznečištěná oddanost. Rozvíjejte takovouto pevnou a nesobeckou oddanost.

Stejně je i Ježíšovo učení. Bůh je jeden. Musíte přetnout individuální ego, abyste dosáhli Jeho. To je to, co kříž symbolizuje. Nikdy se nevzdávejte víry. Držte se jí pevně. Pak zcela jistě pochopíte svou pravou identitu. Člověk se rodí, aby vybudoval svoje lidství, a nikoliv, aby ho zničil. Rozvíjejte lidské vlastnosti *satju*, *dharmu*, *šánti*, *prému* (lásku) a *ahinsu* (nenásilí). Když se *satja* spojí s *dharmou*, zrodí se z toho *šánti* a *préma*. Je to láska, která všechno spojuje. Zabijete syna v návalu hněvu? Ne, ne. Vynadáte mu, ale neublížíte mu. Podobně když milujete, budete považovat každého za svého vlastního. Považujte všechny ženy za své matky a sestry.

*Snášenlivost je skutečnou krásou
v této svaté zemi Bháratu.
Ze všech rituálů je přilnutí k pravdě
největším pokáním.
V této zemi je nejsladším citem
cit lásky k vlastní matce.*

(báseň v telugu)

Rozvíjejte takové svaté city ke všem ženám. Když se oženíte se ženou, jediné pak ji nazýváte svojí manželkou. Jinak jsou všechny ženy jako vaše matky a sestry. Podobně jsou všichni muži jako vaši bratři. Bůh je jeden. On je jediným *purušou* (mužem). Neexistuje jiný muž kromě Něj.

Jednou *gópiky* (pasačky krav) přišly do Kršnova domu, aby se s ním setkaly. Když se pokoušely vstoupit do domu, hlídač jim v tom bránil a řekl, že ženy nesmějí do domu vstoupit. *Gópiky* se ho zeptaly: „Jak to, že ty jsi tady?“ On odpověděl: „Já jsem muž.“ *Gópiky* řekly: „Nemůžeš se pokládat za muže jen proto, že nosíš mužské šaty. Pět prvků a pět životních principů je stejných v tobě jako v nás. Nelišíme se jeden od druhého jenom proto, že ty nosíš mužský oděv a my ženský. Stejně Božství je přítomno v tobě i v nás. Ve skutečnosti je *purušou* pouze Kršna, všichni ostatní jsou ženy.“

Milovat Boha je hlavním cílem života

V současné době tato rovnost a jednota ve světě vyhasíná. Postrádáme jednotu, proto nejsme schopni spatřovat Božství. Následkem toho je na vzestupu nenávisť. V důsledku nedostatku lásky je dnes svět ve spárech neshod a bojů. Člověk dnes dokonce zapomněl na svoje lidství. Ze všeho nejdříve pochopte, že jste ve své podstatě božští. Když říkáte: „Já jsem člověk a On je Bůh,“ zachovávejte dualitu. Kde jsou dvě bytosti, najde se tam i třetí a tou je mysl. To vás přivede k vašemu naprostému zničení.

Manžel by měl být manželem a s manželkou by se mělo jednat jako s manželkou. Každý z nich by měl plnit svoje povinnosti. V angličtině povinnost odkazuje k určité práci. Povinností lidské bytosti není pouhé konání nějaké práce. Povinnost znamená *niškáma karmu* (nesobeckou práci). Sobecká (*selfish*) osoba je horší než ryba (*fish*). Ryba (*fish*) je lepší než sobec (*selfish*). Proto tedy nikdy nedávejte prostor sobectví. Pochopit Já můžete jen tehdy, když se zbavíte sobectví. Když se stanete otrokem svých smyslů, zůstanete sobectví navždy. Proto se zbavte sobectví. Pomáhejte každému.

Jak jsem řekl v den Rámanavámí, Bůh je jeden. Ve světě je domnělá rozmanitost. Ve skutečnosti je člověk Bůh sám. Rozvíjejte víru v tuto pravdu. Ať vaše víra ani trochu nekolísá. Když ztratíte víru, ztratíte Boha. Ať se vám stane cokoliv, nikdy nebuďte sobečtí. Když se budete chovat tímto způsobem, pochopíte svoje Božství. Pak nebudete podléhat omylu, že se Ráma, Kršna, Íšvara a Višnu jeden od druhého liší.

Jména Ráma a Kršna byla dána námi. Ve skutečnosti jsme dali všechna jména. Každý se rodí z Boha. Bůh je jeden, nikoliv dva. Hned ode dneška usilujte, abyste se zbavili všech rozdílností. Když milujete Boha, uctívejte ho a následujte ho. To je hlavním cílem a pravým účelem vašeho života.



V Kodaikanalu dne 29. dubna 2009