

Štěstí je jednota s Božstvím

Studijní průvodce I.

Inspirativní příběh

V Taityria Upanišádách je příběh Bhriga, syna Varuny. Během toho, co se Bhrigu učí o fenoménu Brahma (Sebeuvědomění), Varuna říká: „Synu! Brahman nemůže být spatřen očima. Věž, že Brahman je tím, co umožňuje očím vidět a uším slyšet. Může být poznán pouze skrze mimořádnou touhu v čistém mysli a soustředěných myšlenkách. Nic dalšího v tom nemůže pomoci.“

Dodal: „Drahý Bhrigu! Věž, že vše ve vesmíru pochází z Brahma (Božství), existuje v Brahma, rozvíjí se skrze Brahma a splyne v jedno s Brahma samotným. Poznej to sám skrze soustředěnou duchovní praxi.“ Otec mu dal pouze tyto náznaky, předtím než ho uvedl do duchovních praktik, které mu nakonec odhalí pravdu.

S plnou vírou v otcova slova se Bhrigu soustředěně ponořil do duchovní praxe. Proces sebekontroly a sebedotazování dal vzrůst jeho vědomí a uvěřil, čemu porozuměl, na úrovni Brahma a rozhodl se, že jídlo je Brahma! Když řekl, co ví, jeho otec Varuna, mu řekl, že jeho odpověď nebyla správná. Tak Bhrigu pokračoval v duchovní praxi a objevil, že životní dech (*prana*) je Brahma, protože bez životního dechu jsou všechny ostatní věci zbytečné. Životní dech je příčinou života, podporuje život a dává životu konec. Ale jeho otec opět prohlásil tento úsudek za chybný a poslal ho opět, aby pokračoval v duchovní praxi.

Tímto způsobem se dostal Bhrigu do třetího stupně odříkání, kdy se dostal myslí na úroveň Brahma, čtvrtý stupeň, kdy přepracoval své závěry a uvěřil, že došel duchovního poznání. Nakonec, poté co prošel pátým během duchovní praxe, si uvědomil, že duchovní blaženost je Brahma. Zůstal v tomto vědomí blaženosti a už nikdy víc nešel za svým otcem. Otec vyhledal Bhriga a pogrataloval mu, protože opustil svět ve svých vzpomínkách. Řekl: „Synu? Spojil ses s touto vizí.“

Satja Sái Bába, Súra Váhiní, kap. 3.

Co je Božství?

Štěstí spočívá v jednotě s Božstvím. Pokud máte pevné přesvědčení, že Bůh je ve vás, s vámi a kolem vás, nikdy nebudete čelit žádným potížím nebo utrpení ve vašem životě.

Satja Sái Bába, 4. března 2000

Štěstí je zásadní pro uvědomění si Božství. Je jednou z hlavních bran k božství. Není pouze chybou, když někdo není šťastný; je to nejvážnější ze všech chyb. Je to bariéra k realizaci.

Rozhovory s Bhagavánem Šrí Satja Sái Bábou, J. Hislop, str. 75. – 76.

Stačí, když rozvinete lásku a budete ji sdílet s ostatními. Pouze tehdy, když jste sami šťastní, můžete učinit druhé šťastnými. Co je štěstí? Je to jednota s Božstvím.

Satja Sái Bába, 25. února 1998

Člověku byla dána dvě dobra: štěstí a mír. Každý člověk ve světě, ať už je to král nebo žebrák, touží pouze po těchto dvou. Co je tím štěstím, které hledá? Je to tělesné, mentální nebo materiální potěšení? Lidé si nejsou jistí tím, jaké štěstí chtějí a kde je můžou získat. Pokud se jedná o smyslové potěšení, které chtějí, zjistí, že je pouze chvilkové a že je nakonec unaví. To opravdu není potěšením.

Satja Sái Bába, 21. května 1992

Člověk se snaží zbavit smutku a získat štěstí. Co je štěstí? Může majetek, moc nebo zdraví přinést štěstí? Svět má mnoho bohatých lidí, ale zakoušejí štěstí? Jsou zde mnozí, kteří mají moc nebo dobré zdraví, ale jsou šťastní? Ne. Důvodem je, že zde není skutečné štěstí, dokud je jedinec nakažený stále chtivým egem.

Satja Sái Bába, 3. července 1986

Opravdovým štěstím je to, které je spojeno s Atma. Neměli byste se bát obtíží; ony přecházející jako plující mraky. Nebuďte nerozhodní. Následujte srdce, které je pevné a nechvěje se. Jednota hlavy, srdce a rukou je pro člověka zásadní.

Satja Sái Bába, 25. prosince 1998

Štěstí, které zakoušíme ve vnějším světě, je pouze reakcí, odrazem a dozvukem štěstí uvnitř. Pouze hrstka tomu rozumí. Domnělá radost, kterou dnes jedinci zakouší, je vumělkovaná a dočasná. Pouze štěstí, které pramení v srdci, je trvalé.

Satja Sái Bába, 14. ledna 2005

Nikdy nedávejte prostor obavám. Co je formou starostí? Jedná se pouze o strach vytvořený myslí. Tak buďte stále šťastní. Štěstí je jednota s Bohem, ne se světem. Ve světě není štěstí. Světské štěstí je dočasné, ale blaženost je trvalá.

Satja Sái Bába, 9. dubna 1993

Bůh je příčinou všeho štěstí

Od nejnižší radosti až po nejvyšší blaženost Brahma, každý krok je růstem pocitu radosti. Slova jako nejvyšší blaženost označují pouze úroveň blaženosti. Co je však důležité, že všechny typy blaženosti vyvěrají ze základního zdroje blaženosti Brahma.

Satja Sái Bába, Upanišad Váhiní, kap. 6.

„On je sladkost“, „Brahma je blaženost,“ říkají Upanišády. To díky a skrze Brahma je hmotný svět obdařen i tou nejmenší špetkou radosti. Bez základu Brahma, který je nejuplněnější a nejpříněnější sladkostí a radostí, toto pomíjivé nestálé projevení se, tak nemůže být tolik sladké a radost darující, pro ty, kteří jsou myslí ve světě. Bez základu sladkosti, svět by byl strašlivě hořký. Příčinou malé radosti, kterou dávají hmotné věci, je Oceán Nektaru.

Satja Sái Bába, Prašánti Váhiní, kap. 29.

Po bhadžanech všichni recitujeme: „Kéž jsou všechny bytosti ve všech světech šťastny!“ Jaký je to úžasný cíl, když jste jen vy sami šťastní? Všichni by měli být šťastní. Vaše štěstí spočívá ve štěstí všech, vaše pohoda spočívá v pohodě všech. Nemůžete být šťastní, když ostatní šťastní nejsou. Proto se modlete za blaho všech, včetně malých stvoření a hmyzu. To je skutečný význam jednoty. Pouze srdce, které si přeje blaho všech, je drahé Bohu.

Satja Sái Bába, 31. května 2008

Buďte šťastní; buďte šťastní. Učiňte ostatní šťastnými. Všichni budou šťastní. Bůh bude šťastný.

Satja Sái Bába, 22. listopadu 1988

Otázky:

- Co je štěstí?
- Jaké jsou vlastnosti světského štěstí?
- Jaké jsou vlastnosti duchovního štěstí?
- Co Svámí myslí tím, když říká, že štěstí je jednou z hlavních bran k Božství?
- Jaké důsledky má toto učení pro náš každodenní život?
- Proč je tak důležité učinit ostatní šťastnými?